

# **Sandwich Generation: Tantangan Ekonomi di Antara Dua Generasi**

**Dinny Apriliana**

## ***Abstrak***

Artikel ini membahas generasi sandwich, yaitu kelompok individu yang menghadapi tantangan finansial karena harus menanggung beban ganda merawat orang tua lanjut usia sekaligus mendidik anak-anak. Fenomena ini semakin meningkat seiring dengan perubahan demografi dan ekonomi global, termasuk di Indonesia. Generasi sandwich rentan menghadapi tekanan keuangan akibat tingginya biaya pendidikan dan perawatan kesehatan, serta kurangnya dukungan pensiun. Artikel ini menekankan pentingnya literasi keuangan, perencanaan keuangan yang matang, dan komunikasi terbuka dalam keluarga untuk mengurangi dampak stres. Pemerintah dan masyarakat juga diharapkan berperan dalam meningkatkan literasi keuangan guna memutus rantai masalah ini.

***Kata kunci:*** *sandwich generation, literasi keuangan, tanggung jawab finansial*